



energianufri

# MARATÓ

41 km 2600+



Avituallament líquid



Avituallament líquid i sòlid



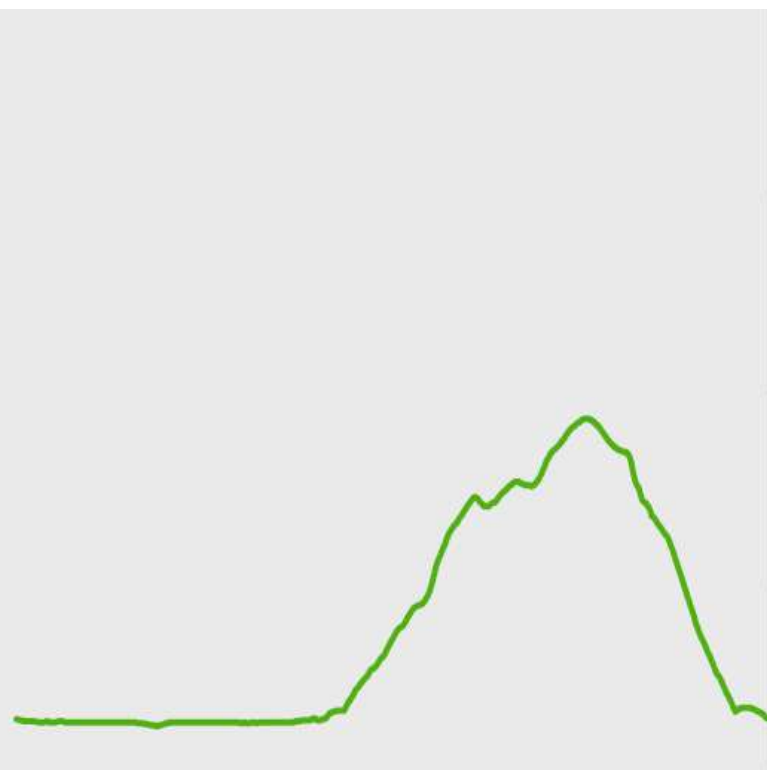
Avituallament "de forquilla"



# TEMPS, DISTÀNCIES I DESNIVELLS MARATÓ

| PUNT DE CURSA               | KM TRAM | KM ACUMULAT | DESNIVELL + TRAM | DESNIVELL - TRAM | ACUMULAT + | ACUMULAT - | HORA PAS 1r CORREDOR | HORA PAS 1a CORREDORA | TEMPS DE TALL | PUNT RETIRADA |
|-----------------------------|---------|-------------|------------------|------------------|------------|------------|----------------------|-----------------------|---------------|---------------|
| AV 1 - Pont Escalera        | 6,3     | 6,3         | 346              | -346             | 346        | -344       | 33'                  | 43'                   |               | SI            |
| AV 2 - Pont del Pastor      | 4,6     | 10,8        | 381              | -380             | 730        | -717       | 1h05'                | 1h38'                 | 3 H           | SI            |
| AV 3 - Ermita St. Jordi     | 5,6     | 16,5        | 500              | -90              | 1220       | -800       | 1h40'                | 2h25'                 |               |               |
| AV 4 - Túnel del Doll       | 10,7    | 27          | 500              | -820             | 1700       | -1615      | 2h45'                | 3h58'                 | 6 H           | SI            |
| AV 5 - Refugi del Xut       | 3,2     | 31          | 420              | -17              | 2130       | -1650      | 3h20'                | 4h56'                 |               |               |
| AV 6 - Ermita de Montalegre | 4,5     | 35          | 406              | -290             | 2540       | -1930      | 4h00'                | 5h55'                 |               | SI            |
| Arribada                    | 5,9     | 41          | 21               | -630             | 2560       | -2560      | 4h25'                | 6h30'                 |               | SI            |

# Sortida - Pont Escalera

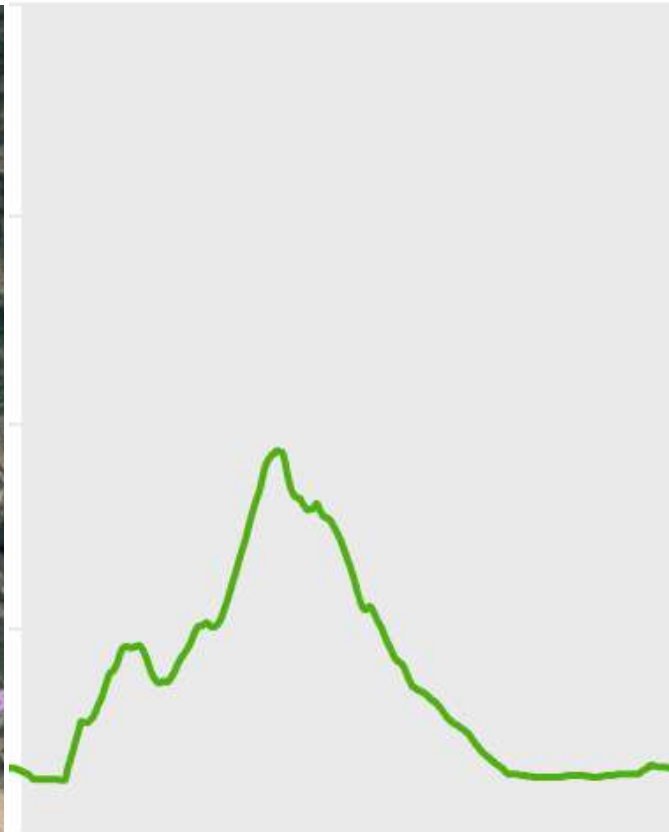


DISTÀNCIA: 6,10km

Ascens total: 350+

Descens total: 350-

# Pont Escalera - Pont del Pastor



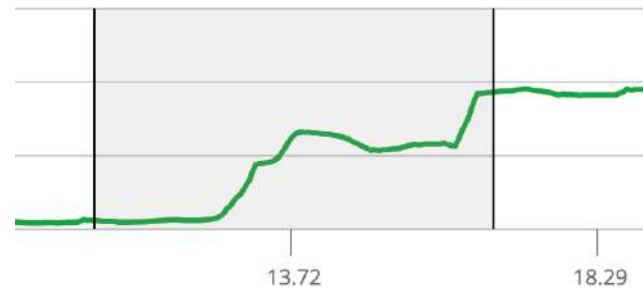
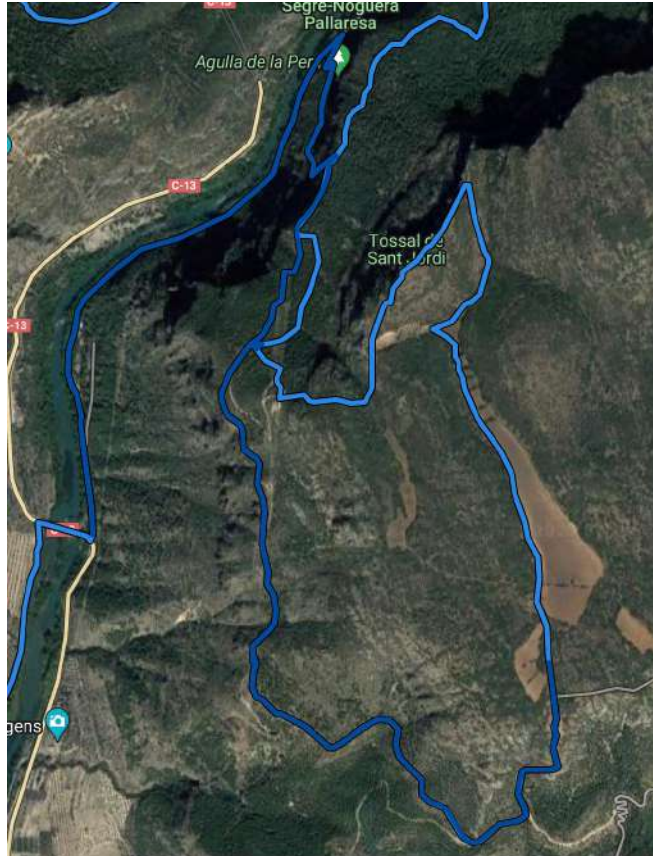
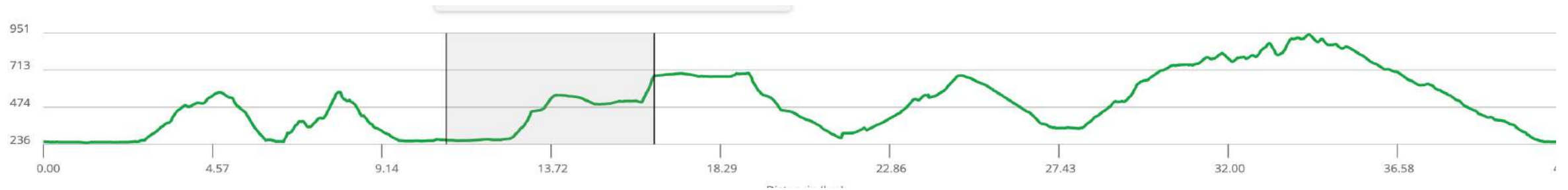
DISTÀNCIA: 4,6km

Ascens total: 381+

Descens total: 380-



# Pont del Pastor - Ermita St. Jordi

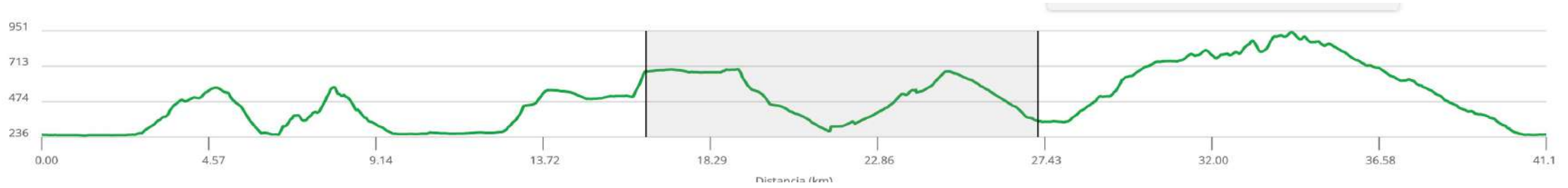


**DISTÀNCIA: 5,6 km**

**Ascens total: 500+**

**Descens total: 90-**

# Ermita St. Jordi - Túnel del Doll

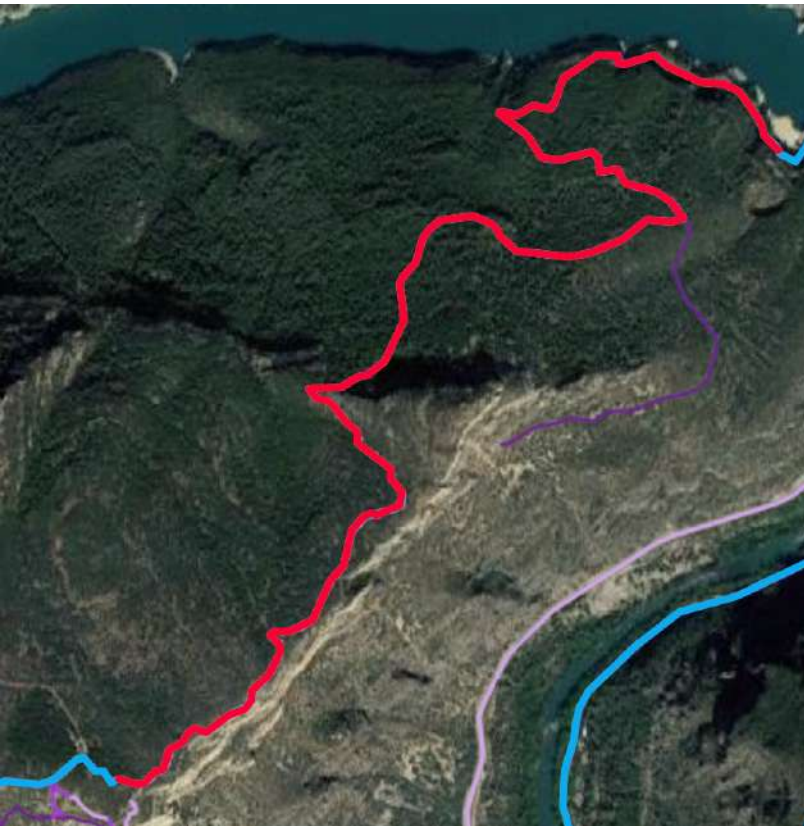


**DISTÀNCIA: 10,7km**

**Ascens total: 500+**

**Descens total: 820-**

# Túnel del Doll - Refugi del Xut



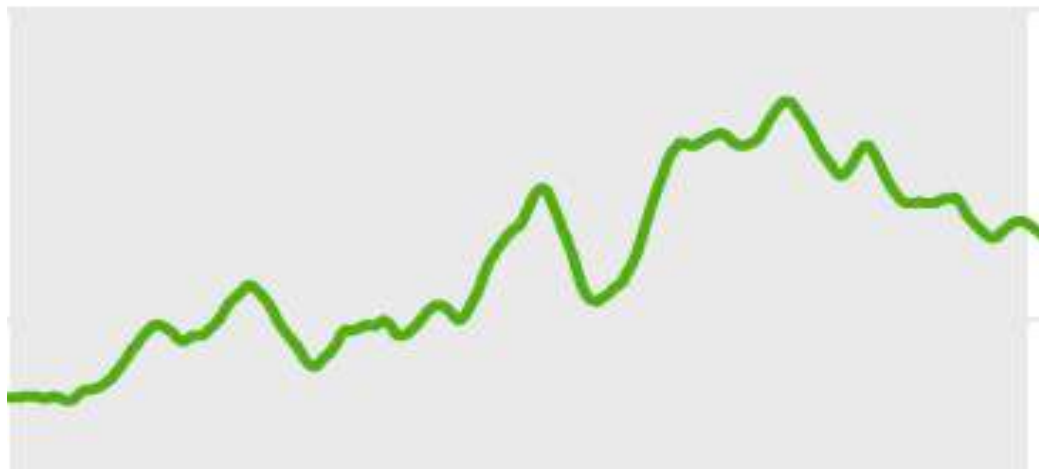
DISTÀNCIA: 3,2km

Ascens total: 420+

Descens total: 17-



# Refugi del Xut - Ermita de Montalegre



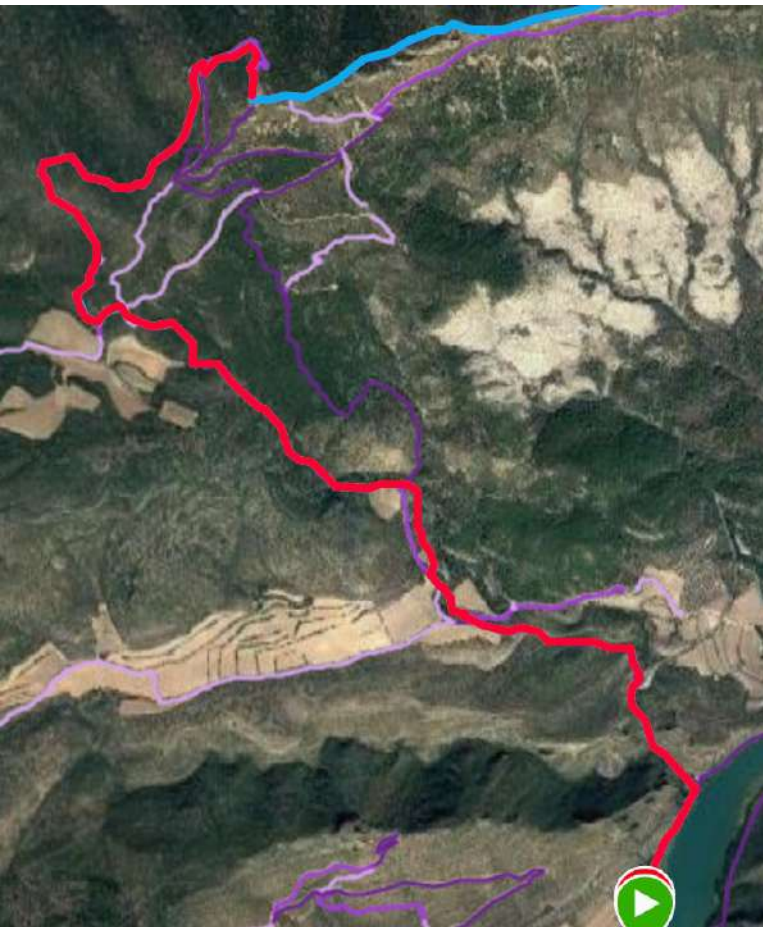
DISTÀNCIA: 4,5km

Ascens total: 406+

Descens total: 290-



# Ermita de Montalegre - ARRIBADA



DISTÀNCIA: 5,90km

Ascens total: 21+

Descens total: 630-